



# Prävention vor Stress am Arbeitsplatz durch die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

1. März 2024

*Antje Juschkat*

# Kurzes Stimmungsbild: Stresserleben am Arbeitsplatz

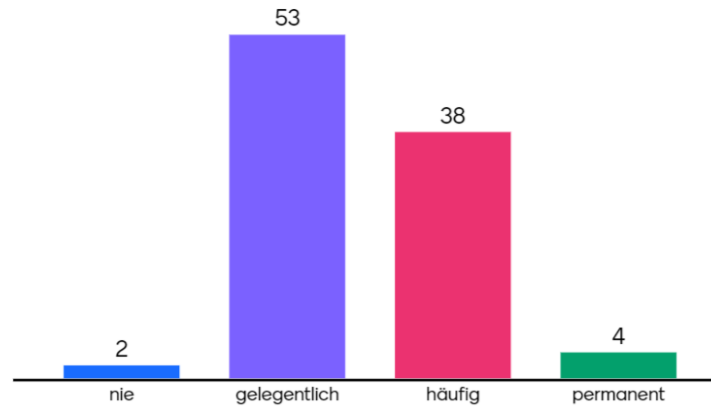
---

menti.com

use code: 17965928

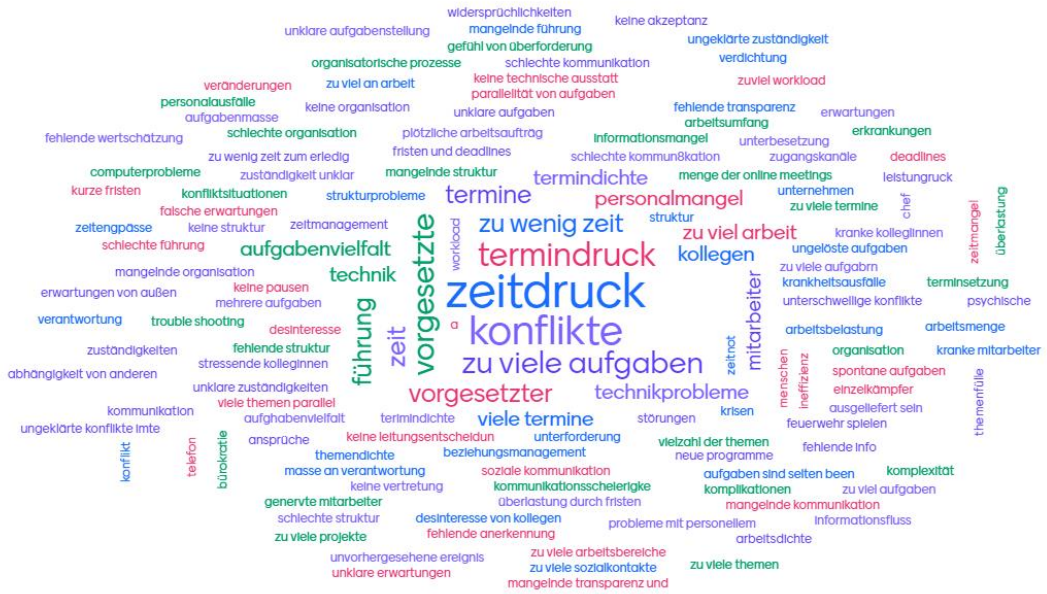


# Wie häufig fühlen Sie sich beruflich gestresst?

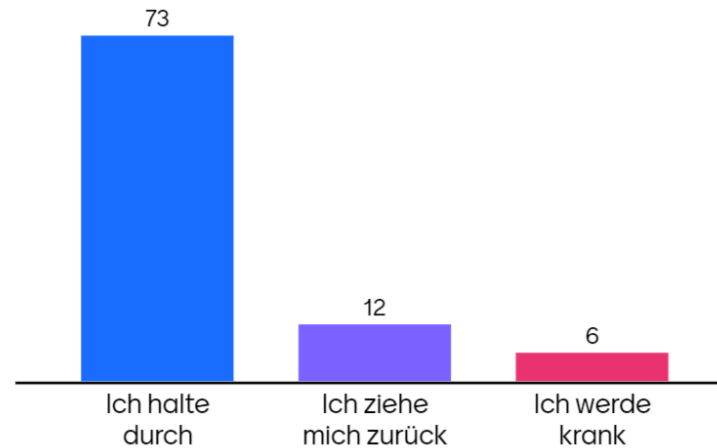


# Was verursacht Ihren beruflichen Stress?

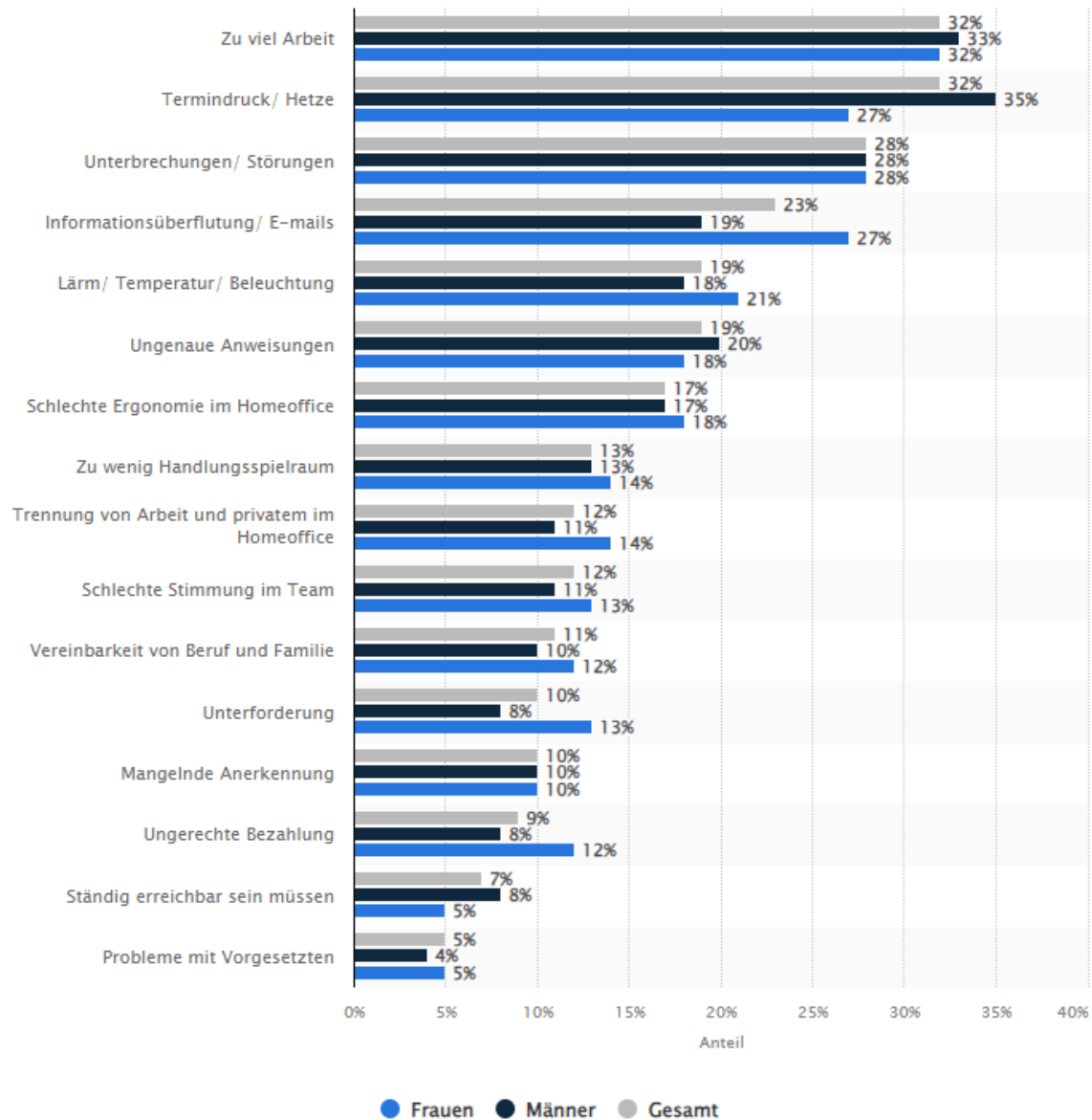
196 responses



# Wie gehen Sie mit dem beruflichen Stress um?

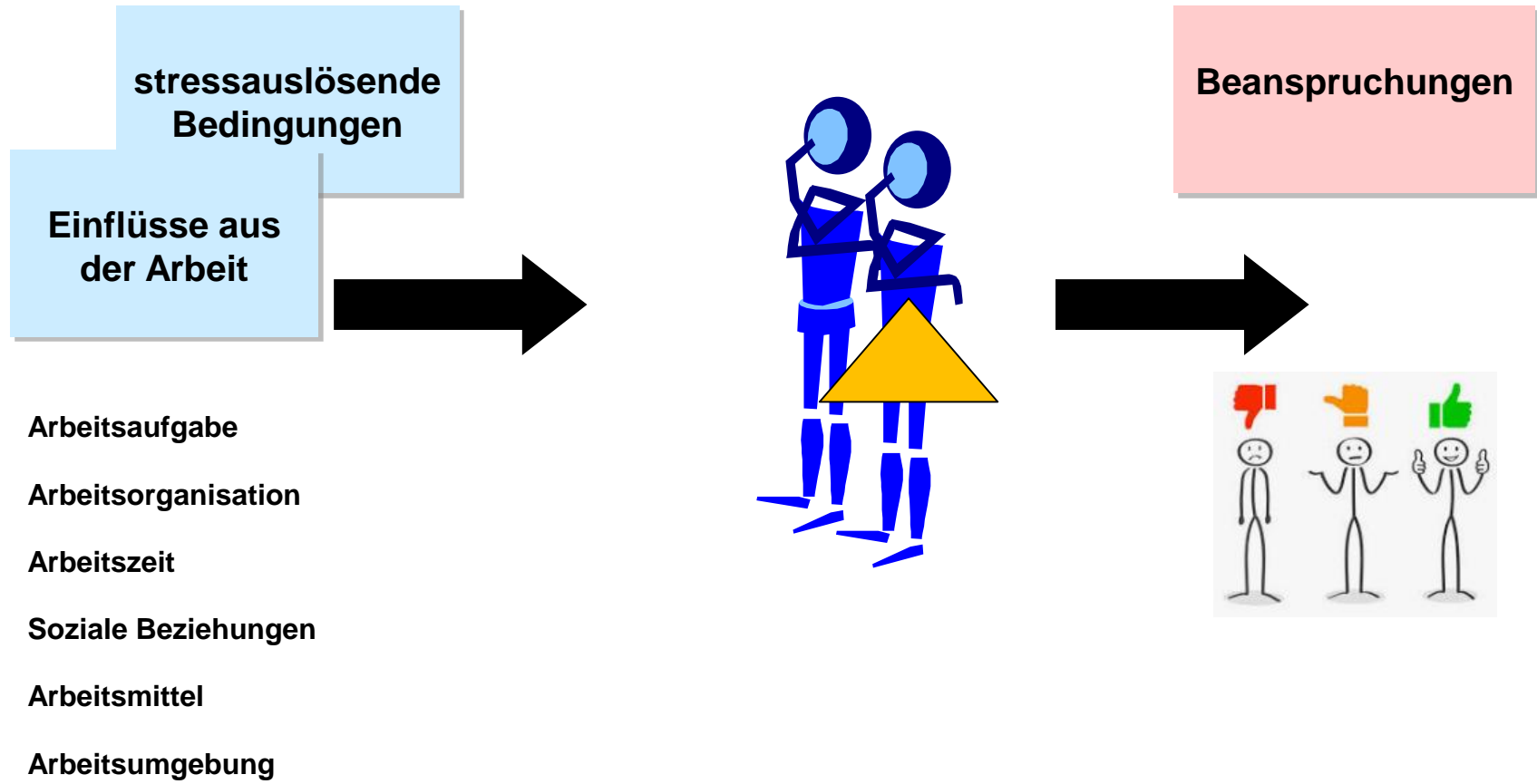


# Arbeitsbedingte Belastungsschwerpunkte (nach Geschlecht in Deutschland im Jahr 2021)



# Wirkungszusammenhänge zwischen stressauslösenden Bedingungen und Gesundheit

---



# Wirkungszusammenhänge zwischen Arbeitsbedingungsfaktoren und Gesundheit

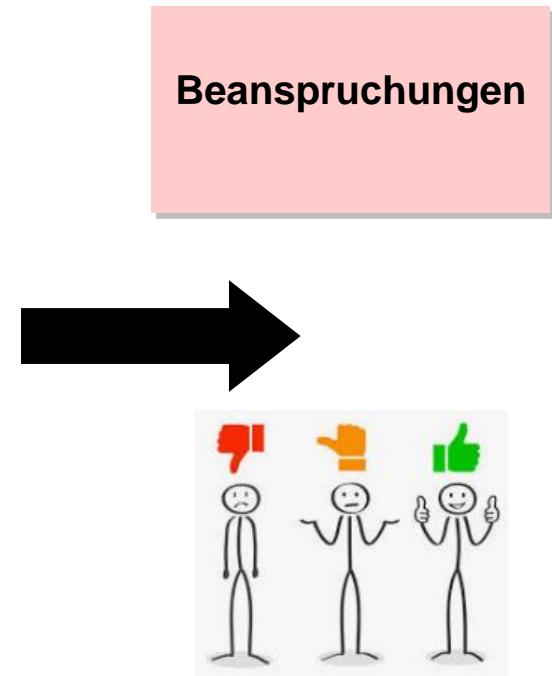
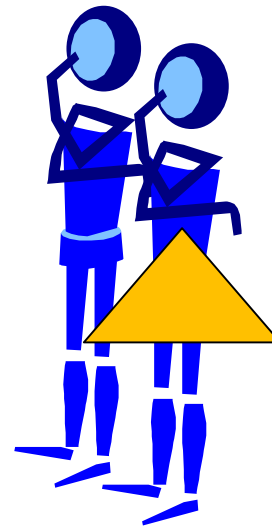
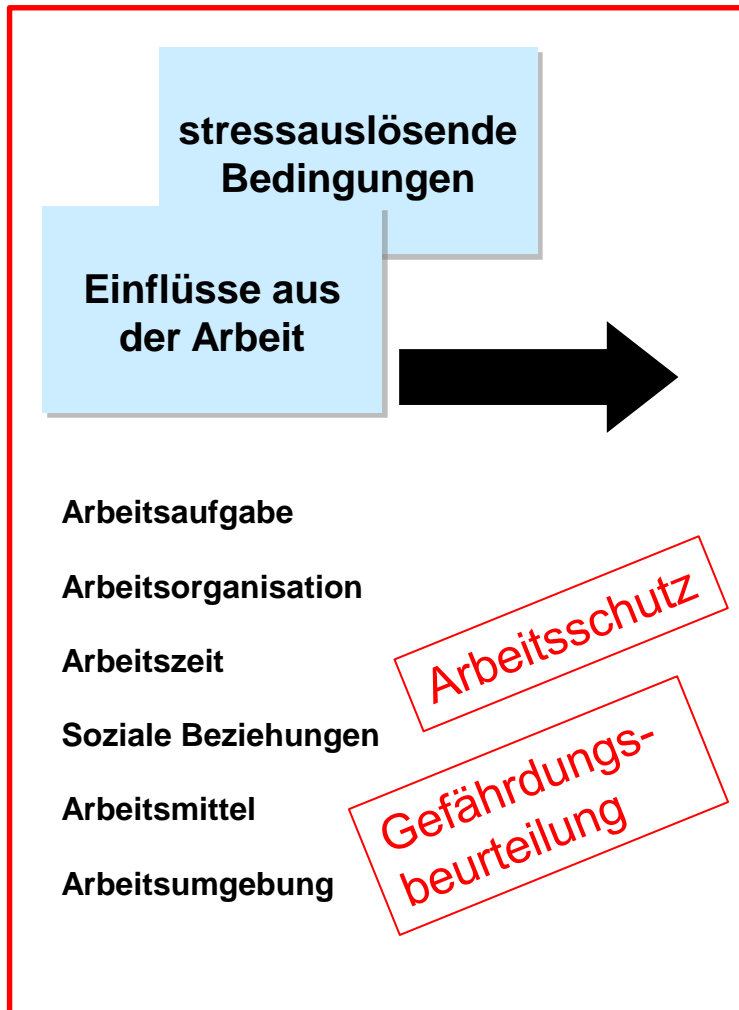
## Indikatoren für Gesundheitsgefährdung durch psychische Belastung

Arbeitsbelastung	Herz- Kreislauf- Erkrankung	Typ2- Diabetes	Depression	Angst	Psychische Beein- trächtigung <sup>1</sup>
1. zu wenig Handlungsspielraum (geringe Job Control)	ja	-	ja+	-	ja
2. zu hohe Arbeitsintensität (hoher Job Demand)	nein	-	ja+	-	ja
3. Job Strain (hohe Arbeitsintensität bei geringem Handlungsspielraum)	ja+	ja	ja	Hinweis+	ja
4. fehlende oder geringe soziale Unterstützung	Hinweis	-	ja	-	ja
5. Iso-Strain (Job Strain bei geringer sozialer Unterstützung)	Hinweis+	-	ja	nein	-
6. lange Arbeitszeiten	-	-	-	-	ja+
viele Überstunden	ja	Hinweis	Hinweis+	-	-
7. ungünstig gestaltete Schichtarbeit	ja	Hinweis+	-	-	-
8. hohe Arbeitsplatzunsicherheit	ja	-	-	-	ja+
9. Rollenstress / Unsicherheit	-	-	ja	ja+	-
10. Mobbing / Bullying	-	-	ja+	ja+	ja+
11. Effort-Reward-Imbalance	ja	-	Hinweis+	-	ja

Legende: ja+ = guter Nachweis, ja = ausreichender Nachweis, Hinweis+ = guter Hinweis, Hinweis = erster Hinweis, nein = keine Nachweise/Hinweise, - = keine Metaanalysen bzw. systematische Reviews gefunden



# Wirkungszusammenhänge zwischen stressauslösenden Bedingungen und Gesundheit







*Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!*

---

**Staatliches Gewerbeaufsichtsamt  
Hannover  
Behörde für betrieblichen Arbeits-,  
Umwelt- und technischen Verbraucherschutz**



*Antje Juschkat*

**antje.juschkat@gaa-h.niedersachsen.de**